



## Välkomna att prova på curling!

För att ni ska få ut det bästa av aktiviteten så vill vi informera om följande:

- Det finns skor att låna i varje skostorlek. Är gruppen stor kan dock vissa storlekar ta slut. Rena gymnastiskor för inomhusbruk är annars ett krav eftersom man inte får beträda isen med smutsiga skor.
- Det är hjälmkrav då man prövar på curling. Om möjligt – tag med egen hjälm
- Vi rekommenderar er att ta med egna relativt varma och mjuka kläder för att kunna röra sig smidigt i. Gärna träningsbyxor och en varm tröja (typ fleece). Det är ca: 6 grader i curlinghallen.
- Ingen alkoholförtäring innan eller under aktiviteten, alkohol i kombination med is och stenar slutar sällan bra.

Curlinghallens adress är: Vifolkavallsvägen 5, 595 50, Mjölby

**Vi hälsar er varmt välkomna till oss!**

Med vänlig hälsning  
Peter Nero/Mjölby Curling